

SOINS À APPORTER À VOTRE PROTHÈSE DENTAIRE

INCONFORT

Il est normal qu'au tout début vous ressentiez un certain inconfort ou même une petite gêne. C'est dans une certaine mesure en raison de la présence de corps étranger auquel la langue, en particulier, doit s'habituer. Rappelez-vous que tout objet ou matière étrangère doivent être acceptés biologiquement et psychologiquement avant qu'ils ne fassent partie intégrante de la cavité buccale.

Il y a aussi possibilité qu'une douleur s'installe malgré tous les efforts de notre part pour la prévenir. Il est courant, voire inévitable, que vous ressentiez un certain inconfort. Nous tenons à vous assurer cependant que tout besoin d'ajustement (s) sera effectué.

ARTICULATION

À quelques exceptions près, la plupart des personnes n'ont peu ou pas de problèmes à porter une prothèse partielle. Les difficultés liées à l'articulation des mots disparaîtront en quelques jours.

ENTRETIEN DES TISSUS

L'inflammation des tissus gingivaux peut être évitée en enlevant les déchets accumulés et en massant à l'aide d'une brosse à dents pour stimuler les endroits recouverts par la prothèse dentaire. Il suffit de retirer votre prothèse et avec une brosse à poils doux nettoyer et masser les gencives et les tissus voisins. Cela permettra d'éviter l'inflammation de la gencive, augmentera la circulation des tissus et préviendra la mauvaise haleine. Le brossage des dents avant le petit-déjeuner peut également être efficace puisqu'il réduit le nombre de bactéries, ce qui aide à diminuer la formation d'acide après avoir mangé.

ENTRETIEN DE LA PROTHÈSE

La prothèse elle-même peut être nettoyée par une petite brosse à poils durs, et les déchets peuvent être éliminés efficacement grâce à l'utilisation de dentifrices (ils contiennent les éléments essentiels pour le nettoyage). Les produits nettoyants ménagers ne doivent pas être utilisés parce qu'ils sont trop abrasifs et ne peuvent être utilisés sur la résine.

Les patients doivent nettoyer leur prothèse dentaire dans une petite bassine d'eau afin que la chute puisse être amortie si la prothèse tombe accidentellement pendant le nettoyage.

En plus d'un brossage avec dentifrice, on peut également utiliser un produit de nettoyage pour prothèse dentaire. On conseille au patient de faire tremper la prothèse dans la solution pendant quinze minutes une fois par jour et de poursuivre par un brossage avec du dentifrice. Bien que les solutions nettoyantes d'hypochlorite pour prothèses dentaires sont efficaces, elles ont tendance à ternir le chrome-cobalt et devrait être évitées dans les cas d'une prothèse partielle.

Dans certaines bouches, la présence de tartre sur la prothèse partielle ou complète nécessite des mesures additionnelles pour la supprimer. Un brossage approfondi au quotidien de la prothèse évitera les dépôts de tartre pour de nombreux patients. Cependant, toute accumulation de tartre noté par le patient entre les rendez-vous doit être enlevée au cabinet dentaire.

Puisque de nombreux patients déjeunent à l'extérieur, un patient éclairé devrait se munir de tout ce dont il a besoin pour son hygiène bucco-dentaire durant la journée. Il suffit de rincer la prothèse et la bouche avec de l'eau après le repas si le brossage n'est pas possible.

SOINS DURANT LA NUIT

Afin de reposer les tissus pendant la nuit, on doit retirer la prothèse. Celle-ci doit être placée dans un récipient pour éviter sa déshydratation et prévenir que ses dimensions ne changent.

RAPPEL DES EXAMENS

Tous les six mois, le patient portant une prothèse (partielle ou complète) devrait retourner au cabinet dentaire pour un examen de la prothèse, des tissus buccaux et des dents restantes (en cas de prothèse partielle). Afin que leur traitement soit un succès total, les patients doivent revenir périodiquement chez leur dentiste.